



## Octubre: "Mes internacional para la detección temprana del cáncer de mama".

### ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se origina cuando células malignas en la mama comienzan a crecer en forma descontrolada. Células que formarán un tumor que generalmente se puede observar en una mamografía o se puede palpar como un bulto.

EL CÁNCER DE MAMA ES UNA PATOLOGÍA FRECUENTE, DE ALTA PREVALENCIA Y ACTUALMENTE ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER EN MUJERES EN CHILE.

AFORTUNADAMENTE LA TASA DE CURACIÓN ES ALTA, GRACIAS A LAS MEJORAS TECNOLÓGICAS PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y A LOS NUEVOS PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO CON EQUIPOS MULTIDISCIPLINARIOS EN QUE CONFLUYEN LA CIRUGÍA, QUIMIOTERAPIA, RADIOTERAPIA, HORMONOTERAPIA Y ACTUALMENTE LOS ANTICUERPOS MONOCLONALES COMO EL HERCEPTIN. Relata el Dr. Roberto Candía, Cirujano Mastólogo, Director Clínica de la Mama en Concepción.

### Factores de riesgo en el cáncer de mama

Son varios los factores de riesgo implicados en el origen del cáncer mamario:

- El riesgo es mayor en las mujeres. El 1% de los cánceres de mama afecta a los hombres.
- Aumenta el riesgo si tiene un familiar cercano, madre, hermana o hija, que haya padecido este tipo de cáncer .
- Genes positivos: Los defectos en genes más comunes se encuentran en los genes BRCA1 y BRCA2, esto puede detectarse a través de un estudio genético .
- Las mujeres que iniciaron tempranamente sus períodos menstruales, antes de los 12 años, tienen un riesgo mayor.
- Las mujeres que nunca han tenido hijos o que los tuvieron recién después de los 35 años tienen un mayor riesgo de presentar cáncer de mama.

Algunos factores de riesgo son modificables, como los relacionados con la dieta, obesidad, toma de anticonceptivos orales, la terapia hormonal sustitutiva, el consumo de alcohol y tabaco. En Clínica de la Mama estamos incentivando, el control mamario de la mujer sana mayor de 40 años, así como la autoexploración y la mamografía y/o ecografía anual, como una forma de ayudar en la detección precoz, indica Dra. María Inés Vigneaux, Cirujano Mastólogo, intervencionista mamario de Clínica de la Mama.

### Tecnología de punta es clave en el diagnóstico precoz de cáncer de mama

La detección precoz a partir de prácticas como controles periódicos, exámenes por imágenes (Mamografía y Ecotomografía Mamaria) y biopsias diagnósticas se revelan como las armas más efectivas en contra del cáncer de mama, comenta Dr. Alejandro Soto, Radiólogo clínica de la mama.

**Biopsias de diagnóstico** las cuales con la tecnología actual pueden realizarse en forma ambulatoria y con anestesia local, evitando así el ingreso a pabellón y anestesia general.

- Biopsia Core guiada por ecografía
- Biopsia Esterotáxica Digital con Mammotome; Permitiendo pesquisarlo en su etapa mas precoz: *El cáncer in situ*, cuando aún está en estado de microcalcificaciones o nódulos no palpables, años antes de que se manifieste un tumor detectable por la paciente o por el médico, relata el Dr. Sergio Sandoval, Radiólogo de Clínica de la Mama .

Debido a su importancia, esta patología requiere de un tratamiento multidisciplinario, siendo fundamental el abordaje quirúrgico, el cual debe ir acompañado de un óptimo diagnóstico, un protocolo de tratamiento y un completo equipo de profesionales con el objetivo de vencerlo.